

Menopauza TEST

2
testy

Jednorazowy domowy test płytkowy do oznaczania poziomu hormonu FSH
Wyrób medyczny do samokontroli

WSTĘP

Menopauza oznacza ostatnią miesiączkę w życiu kobiety, po której przez 12 cykli miesięcznych nie pojawiło się krwawienie. Jest to ważne wydarzenie w życiu kobiety, którego datę można określić dopiero po upływie pewnego czasu. Ogólnie wiadomo, że objawy poprzedzające ostatnią miesiączkę występują na 2 - 3 lata wcześniej i trwają kilka lat po menopauzie. Cały ten okres nazywany jest przekwitaniem lub klimakterium.

W okresie poprzedzającym menopauzę i 12 miesięcy po jej wystąpieniu (określanych przez niektórych jako perimenopauza) znaczna liczba kobiet doświadcza przykrych dolegliwości, takich jak: uderzenia gorąca, nocne poty, cienka i sucha skóra, bolesność stawów i kości, bolesne stosunki płciowe, nawracające infekcje dróg moczowych, nietrzymanie moczu, bezsenność, zmęczenie, depresja i drażliwość, spadek libido.

W okresie przekwitania zanikają funkcje rozrodcze - wygasa czynność jajników, co powoduje spadek produkcji żeńskich hormonów płciowych, głównie estrogenów. Jednocześnie w organizmie kobiety zwiększa się produkcja hormonu folikulotropowego FSH. Dlatego określenie poziomu hormonu FSH może być pomocne przy diagnozowaniu okresu przekwitania.

Menopauza TEST jest szybkim testem wykrywającym w moczu hormon FSH o stężeniu 25 mIU/ml lub wyższym.

Wykonanie badania jest bardzo proste i polega na wprowadzeniu do okienka na płytce testowej 3 kropli moczu. Wynik w postaci barwnych prążków w okienku wynikowym uzyskuje się w czasie 5 minut.

SKŁAD OPAKOWANIA

Opakowanie Menopauza TEST zawiera wyposażenie niezbędne do wykonania 2 badań:

- » 2 foliowe szczelnie zamknięte kopertki, w każdej znajdują się: 1 test płytkowy, 1 pipetka i 1 środek pochłaniający wilgoć
- » 1 instrukcję używania wyrobu

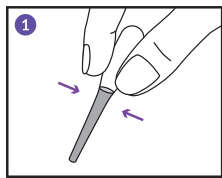
Przed wykonaniem badania należy przygotować zegarek, który będzie potrzebny do odmierzenia czasu odczytu wyniku testu.

KIEDY WYKONAĆ TESTY NA MENOPAUZĘ?

- » Jeśli miesiączkujesz regularnie, ale obserwujesz u siebie objawy przekwitania, to pierwszy test z opakowania należy użyć w pierwszym tygodniu cyklu miesięcznego, tzn. w czasie od 2. do 7. dnia twojego cyklu. Dla przypomnienia 1. dzień cyklu jest pierwszym dniem krwawienia miesięcznego. Badanie drugim testem z opakowania należy wykonać dokładnie tydzień później.
- » Jeśli miesiączkujesz nieregularnie (między miesiączkami występują nawet dłuższe przerwy) i obserwujesz u siebie objawy przekwitania, to pierwszy test z opakowania należy wykonać w dowolnym dniu miesiąca i powtórzyć badanie przy użyciu drugiego testu z opakowania dokładnie tydzień później.

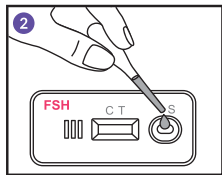
UWAGI PRZED WYKONANIEM BADANIA

- » Badanie najlepiej wykonywać z pierwszego porannego moczu, ponieważ zawiera on najwięcej hormonu FSH i z tego powodu uzyskane wyniki będą najbardziej wiarygodne.
- » Badany mocz należy pobrać do czystego i suchego naczynia.
- » Jeśli badania nie można wykonać tuż po pobraniu moczu do pojemnika, wówczas badany mocz można przechować do 48 godzin w chłodziarce (temperatura 2 - 8°C). Nie zamrażać. Przed wykonaniem badania pojemnik z moczem wystawić z chłodziarki i pozostawić na pół godziny w temperaturze pokojowej.
- » Jeśli test był przechowywany w temperaturze 2 - 8°C, to na pół godziny przed wykonaniem badania należy wyjąć go z chłodziarki i doprowadzić jego temperaturę do temperatury pokojowej.

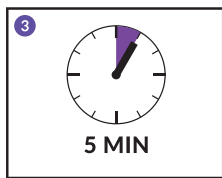


JAK WYKONAĆ BADANIE TESTEM NA MENOPAUZĘ?

- » Tuż przed wykonaniem badania otwórz foliową kopertkę przez jej rozdarcie. Z kopertki wyjmij test płytkowy i plastikową pipetkę. W kopertce znajduje się również środek pochłaniający wilgoć, który należy wyrzucić do domowych śmieci.
- » Płytkę testową umieść na poziomej powierzchni.
- » Końcówkę plastikowej pipetki zanurz w badanym moczu. Ścisnąc górną część pipetki, napełnij ją moczem ①.



- » Odmierz powoli 3 pełne krople moczu do owalnego okienka na płytce testowej ②. Aby zapewnić poprawne wykonanie testu, pipetkę trzymaj pionowo, ok. 1 cm nad powierzchnią płytki testowej tak, aby utworzyły się duże, swobodnie spadające krople, bez pęcherzyków powietrza.



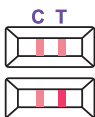
- » Obserwuj przemieszczanie się badanej próbki moczu w bibule przez strefę testową T i kontrolną C testu.
 - » Odczekaj, aż w okienku wynikowym pojawią się barwne prążki.
 - » Wynik testu odczytaj w czasie 5 minut od momentu wprowadzenia moczu do owalnego okienka na płytce testowej ③.
- Jeśli nie pojawi się żadna barwna linia, odczekaj jeszcze 1 minutę.

Nie bierz pod uwagę wyniku otrzymanego po czasie dłuższym niż 10 minut.

JAK ODCZYTAĆ WYNIK TESTU NA MENOPAUZĘ?

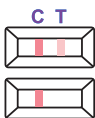
Wynik dodatni

Pojawiają się dwa wyraźne prążki: testowy T i kontrolny C. Intensywność barwy prążka T jest taka sama lub silniejsza niż natężenie barwy prążka C. Taki wynik wskazuje, że poziom hormonu FSH jest wyższy niż normalnie i możesz być w stadium perimenopauzy.



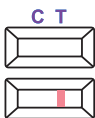
Wynik ujemny

Pojawia się prążek kontrolny C, prążek testowy T jest znacznie słabszy lub w ogóle nie pojawia się. Taki wynik wskazuje, że prawdopodobnie stadium perimenopauzy w tym cyklu nie wystąpi.



Wynik nieważny

Nie pojawia się prążek kontrolny C. W przypadku, gdy prążek kontrolny C nie pojawi się, chociaż pojawi się prążek testowy T, wynik testu jest nieważny i należy powtórzyć badanie używając nowego testu.



Zobacz jak wykonać test oraz interpretować wyniki na:
www.youtube.com/domowelaboratorium

JAK INTERPRETOWAĆ WYNIKI TESTÓW NA MENOPAUZĘ?

Dotyczy kobiet z objawami przekwitania, które nie miały miesiączki przez ostatnie 12 miesięcy.

Test 1	Interpretacja
Wynik dodatni	Menopauza już wystąpiła. Możesz powtórzyć badanie przy użyciu drugiego testu z opakowania. Powinnaś jednak skontaktować się z lekarzem, aby potwierdzić ten fakt i ewentualnie podjąć terapię, którą stosuje się po menopauzie.

Dotyczy kobiet z objawami przekwitania, które miesiączkują (regularnie lub nieregularnie).

Test 1	Test 2	Interpretacja
Wynik dodatni	Wynik dodatni	Najprawdopodobniej jesteś w stadium perimenopauzy. Skontaktuj się z lekarzem. Nie przerywaj stosowania antykoncepcji.
Wynik dodatni	Wynik ujemny	Prawdopodobnie jesteś we wczesnym stadium perimenopauzy. Skontaktuj się z lekarzem. Nie przerywaj stosowania antykoncepcji.
Wynik ujemny	Wynik dodatni	
Wynik ujemny	Wynik ujemny	Najprawdopodobniej nie jesteś w stadium perimenopauzy. Jeśli objawy przekwitania nie ustąpią, powtórz badanie w następnym miesiącu lub skontaktuj się z lekarzem w celu omówienia innych możliwych przyczyn twoich dolegliwości.

Bez względu na wynik testu Menopauza TEST (dodatni lub ujemny), przed podjęciem jakiejkolwiek decyzji należy skonsultować się z lekarzem.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- » Test służy wyłącznie do użytku zewnętrznego.
- » Testy należy przechowywać w temperaturze 2-30°C. Nie zamrażać.
- » Nie używać testów po dacie ważności umieszczonej na opakowaniu.
- » Nie używać testu w przypadku, gdy opakowanie foliowe jest uszkodzone, ponieważ wilgoć z powietrza mogła uszkodzić test.
- » Każdy test w opakowaniu jest przeznaczony tylko do jednokrotnego użycia.
- » Zużyty test usunąć jak każdy inny odpad domowy.
- » Opakowanie przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ POJAWIAJĄCE SIĘ PYTANIA

Na czym polega działanie testu Menopauza TEST?

U kobiet w Polsce menopauza najczęściej występuje pomiędzy 45 a 55 rokiem życia. W tym czasie produkcja estrogenów i progesteronu spada, wzrasta natomiast poziom hormonów LH i FSH. Zasada działania testu na menopauzę wykorzystuje właśnie fakt podwyższonego poziomu FSH w moczu kobiety w okresie perimenopauzalnym. Menopauza TEST jest szybkim testem płytkowym do jakościowego wykrywania w moczu hormonu FSH o stężeniu 25 mIU/ml lub wyższym. Zasada działania testu opiera się na reakcji antygen-przeciwiata. Naniesione w procesie produkcji na pasek testowy przeciwiata anty-FSH reagują z hormonem FSH obecnym w moczu.

Czy mogę mieć pewność, że Menopauza TEST dobrze działa?

Pojawienie się linii kontrolnej C daje pewność, że test działa dobrze i badanie zostało przeprowadzone prawidłowo. Jeśli linia kontrolna C nie pojawi się, to badanie należy przeprowadzić jeszcze raz. W tym celu należy użyć nowego testu, ponieważ każdy szybki test jest przeznaczony tylko do jednokrotnego użycia.

Czy środki medyczne mają wpływ na wynik testu Menopauza TEST?

Nie. Jeśli jednak przyjmujesz jakiegokolwiek leki hormonalne, to powinnaś skonsultować się z lekarzem. Stosowanie doustnej antykoncepcji hormonalnej, karmienie piersią i ciąża mogą mieć wpływ na wynik testu.

Otrzymałam dodatni wynik testu Menopauza TEST. Czy mogę przerwać stosowanie antykoncepcji?

Nie, ponieważ test na menopauzę nie służy do określania płodności. Antykoncepcję należy stosować tak długo, dopóki dodatni wynik testu na menopauzę nie zostanie potwierdzony przez lekarza.

Jak czuły jest Menopauza TEST?

Menopauza TEST wykrywa w moczu hormon FSH o stężeniu 25 mIU/ml lub wyższym.

Jak dokładny jest Menopauza TEST?

Z przeprowadzonych badań klinicznych wynika, że dokładność testu Menopauza TEST wynosi 94% w stosunku do testów EIA.







Przeprowadzone badania wykazały, że na wynik testu Menopauza TEST nie mają wpływu inne hormony obecne w moczu: LH (do 1000 mIU/ml), hCG (do 100 IU/ml) i TSH (do 1000 µIU/ml).

Na wynik testu nie wpływa pH moczu w zakresie 5-9 oraz poniższe substancje: paracetamol (do 20 mg/dl), kwas acetylosalicylowy (do 20 mg/dl), ampicylina (do 20 mg/dl), kwas askorbinowy (do 20 mg/dl), bilirubina (do 1 mg/dl), bromfeniramina (do 20 mg/dl), kannabinol (do 10 mg/dl), kofeina (do 20 mg/dl), dekstrometorfan (do 20 mg/dl), difenhydramina (do 20 mg/dl), efedryna (do 10 mg/dl), etanol (do 1%), kwas gentyzowy (do 20 mg/dl), glukoza (do 2 g/dl), hemoglobina (do 500 mg/dl), ibuprofen (do 20 mg/dl), ranitydyna (do 20 mg/dl), kwas salicylowy (do 20 mg/dl).

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 20.06.2022
wersja 6AT

OBJAŚNIENIE SYMBOLI

CE 1434

	Przed wykonaniem badania zapoznać się dokładnie z instrukcją		Tylko do diagnostyki in vitro
	Do jednorazowego użycia		Przechowywać w temperaturze 2-30°C
	Numer serii		Data ważności



Wytwórca:

Hydrex Diagnostics Sp. z o.o.
Aleja Stanów Zjednoczonych 61a
04-028 Warszawa
www.hydrex.pl

INFOLINIA
801 000 977

 domowe
laboratorium
OD 1987 ROKU